



Depuis plus de quarante ans, les éditions érès se sont attachées à soutenir les travaux des professionnels de l'enfance, de la santé mentale, de l'éducation qui œuvrent à améliorer les conditions d'accueil, de soin, d'humanisation de notre société à l'égard des plus jeunes et des plus fragiles, des cabossés de la vie, et de leur entourage... Nous avons ainsi construit un beau catalogue spécialisé reconnu pour la qualité de ses auteurs.

En 2025, notre équipe rajeunie, concernée personnellement par les problématiques enfantines, a souhaité **s'adresser plus spécifiquement aux parents :**

- en publiant **des ouvrages inédits** directement en prise avec les **questionnements de tout parent** soucieux d'offrir à ses enfants un environnement propice à leur développement mais conscient que les solutions prêtes à penser sont illusoire ;
- en montrant qu'ils peuvent trouver dans certains **livres devenus des références** des contenus de première valeur tout à fait **accessibles** : la réédition de certains titres actualisés a été pensée pour en faciliter la lecture.





Déjà plus de 8000 exemplaires vendus pour cet ouvrage rédigé par une sage-femme reconnue, qui décrit tout ce que traversent les femmes, juste après la naissance de leur bébé.



Dans l'esprit de l'album de bébé, un joli carnet illustré pour accompagner, amuser et informer les toutes jeunes mamans.



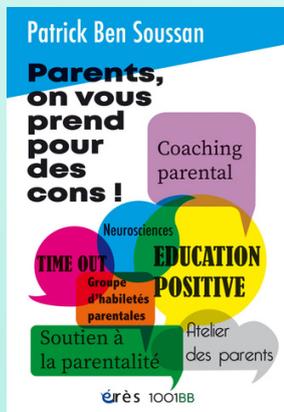
Un livre illustré et pratique pour les parents, avec des réponses à leurs questions du quotidien, issu des découvertes du Dr Emmi Pikler. Une proposition pour observer et faire confiance à son bébé !



Serge Tisseron continue son projet d'aider à construire ensemble une société connectée, responsable et créative grâce à une prévention raisonnée et une éducation avisée. Il propose des indicateurs et des conseils pour les parents en fonction des âges des enfants : 3-6-9-12+



Peut-on se défaire des tendances actuelles qui isolent et épuisent les parents ? Un plaidoyer pour une responsabilité éducative partagée au service d'une société plus solidaire !



Patrick Ben Soussan, un brin provocateur, incite les parents à se questionner et se révolter contre toutes les injonctions qu'on peut leur faire !



La première rentrée à l'école, une vraie étape pour les enfants et pour les parents ! Un livre qui donne des clés pour comprendre et anticiper ce changement d'univers et le faciliter, pour aider les enfants à grandir sereinement !





Les gestes du quotidien soutiennent le développement physique et psychique harmonieux de votre bébé. Bénédicte Guislain, kinésithérapeute pédiatrique vous donne des outils pour accompagner ses expériences sensori-motrices à la conquête du monde. De nombreuses belles photos invitent à observer les signes de confort et d'inconfort que le bébé exprime.



Forte de son expérience de kinésithérapeute, l'autrice répond aux nombreuses questions que se posent les parents sur la motricité de bébé : Le passage par les quatre pattes est-il important ? - Faut-il aider le bébé à se mettre debout ou à marcher ? - Doit-on s'inquiéter d'un petit retard d'installation de la marche ? etc + de 65 000 exemplaires vendus



L'autorité cette question qui fait peur aux parents. Ici l'idée de proposer une vision sur les limites comme reposant sur un subtil mélange entre le oui et le non - oui, c'est difficile pour toi, mais non, tu n'as pas le droit -



Ce que la parentalité positive ne vous a pas dit - Patrick Ben Soussan incite les nouveaux parents à se faire « simplement » confiance avec humour et dérision, sérieux et compréhension ! Un livre qui fait du bien aux parents.

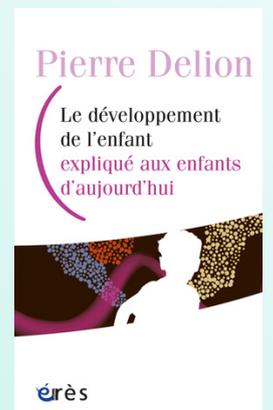


Une visite guidée, avec gaîté, du pays des livres et des lectures partagées avec les tout-petits

« Dans Ma bibliothèque idéale pour les tout petits - de leur naissance à leur entrée en maternelle s'il fallait donner un âge - , il y a des albums et des albums, en étagères repues. Mais peu, à peine 20 livres m'accompagnent depuis des années. Comme une trousse de secours où seul l'indispensable se mérite. »



Pierre Delion rend compte de ce qu'il voit dans son métier de pédopsychiatre des enfants très éveillés, continuellement alimenté par des informations qui viennent de partout. Il cherche à poser et transmettre ici des repères sur le développement de l'enfant pour reconnecter les enfants et leurs parents, avec leurs développement et leur compréhension de leurs propres émotions.



Cet anti-manuel de parentalité appliquée se demande s'il est vraiment raisonnable aujourd'hui de fabriquer du bébé pour le bonheur de ses parents. A l'intention de ceux-ci, il énonce quelques simples conseils pour rater leur job de super parents pour le plus grand profit de leur super bébé.

Patrick Ben Soussan



Un heureux événement, vraiment ?

Ce récit des passages sombres de la vie d'une jeune mère témoigne surtout du désastre de la prise en charge obstétricale et psychiatrique des difficultés maternelles.

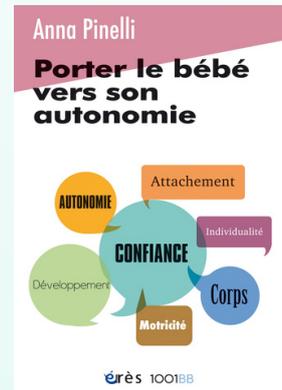
En contre-point la douceur des illustrations de Xan Harotin et l'importance de l'association Maman Blues



Un livre pour donner envie aux parents de faire découvrir une expérience sensible et créative à leur bébé, à travers les premières découvertes du monde sonore et de la musique.



Récit d'une mère en burn out parental et professionnel. Mais qui s'en sort !



Comment faire un adulte autonome de ce nouveau-né dépendant pour tout ? En créant une relation sécurisante par les soins d'abord, le corps à corps, la parole et l'écoute.



Entrez dans le monde de bébé et de sa « nounou » ! Une histoire racontée de l'intérieur pour permettre aux parents de se rendre compte des journées passées par leur enfant aux côtés de leur assistante maternelle.



Une revue

Une revue pour les parents qui questionne un sujet d'actualité au travers le regard de professionnels de la petite enfance, en couleur et illustrée. + de 40000 lecteurs par numéro. Dans ce numéro un dossier « qui commande à la maison ? »



À PARAÎTRE EN 2025

OPÉRATION EN LIBRAIRIE

Les auteur·trices de *Précieux bébé* reconnus dans leur domaine, sont engagés auprès des parents. Ils offrent, chacun à leur manière, une Lettre ouverte sur les sujets qui leur tiennent à cœur. Illustré et en couleur, ce *Précieux bébé* apporte avec légèreté et sensibilité des réponses aux préoccupations quotidiennes des parents d'aujourd'hui.



Un livre cadeau
pour 1 livre acheté



Un marque page



Une affiche pour les
librairies



Des rencontres en librairies avec nos
auteur·trices



SOMMAIRE

PRÉCIEUX BÉBÉ

Lettres ouvertes aux parents d'aujourd'hui



- 1 - À toi qui viens d'avoir un enfant, **Carole Solbès, Maëlle Aubert, Marielle Bazard, Zoé Husson**
- 2- Aux parents qui font le pari de la confiance, **Régine Daireaux Demarthes et Nicole Navarro**
- 3- Aux parents qui s'inquiètent de mal faire, **Bernard Golse**
- 4- Aux nouveaux papas, **Sylvain Missonnier**
- 5- Aux parents qui ont eu leur bébé grâce à la médecine, **Marion Canneaux**
- 6- Aux parents bouleversés par l'arrivée de bébé, **Hanna Hayat**
- 7- Aux parents qui ont choisi l'allaitement, **Ingrid Bayot**
- 8- Aux parents qui ne font pas leur nuit, **Marc Rey**
- 9- Écoutez votre bébé, il communique avec vous bien avant ses premiers mots !, **Erika Parlato**
- 10- Aux parents qui cherchent à comprendre les pleurs de leur bébé, **Bénédicte Guislain**
- 11- Non ce n'est pas votre faute, **Michel Vandebroeck**
- 12- Aux parents qui ne peuvent se passer d'écrans, **Serge Tisseron**
- 13- Aux parents qui veulent aider bébé à faire tout seul, **Anna Pinelli**
- 14- Quatre pattes ou pas quatre pattes ? **Michèle Forestier**
- 15- Aux parents qui cherchent le jouet idéal, **Elisabeth Scheurer**
- 16- Aux parents qui se soucient de poser des limites, **Marie-Christine Choquet et Nadine Job-Huert**
- 17- Aux parents confrontés aux colères de leur enfant, **Miriam Rasse**
- 18- Un bébé, une nounou ? **Patricia Denat**
- 19- Lisons des albums avec nos enfants, même quand ils sont très, très, très petits !, **Dominique Rateau**
- 20- Aux parents qui aiment la musique, **Chantal Grosliéziat**
- 21- Vos tout-petits sont curieux de tout et sensibles à la beauté, alors pourquoi pas aller au musée ?
Sylvie Rayna
- 22- Aux parents dont les enfants réclament un animal, **Karine Hendricks**
- 23- Aux parents qui hésitent à avoir un autre enfant, **Stéphanie Haxhe**
- 24- Aux parents fatigués d'être parents, **Gaëlle De Decker**
- 25- Aux parents qui accompagnent leur enfant à l'école pour la première fois, **Maryse Métra**
- 26- Lettre ouverte aux parents imparfaits ... et qui ont bien raison d'être fiers de l'être ! **Patrick Ben Soussan**
- 27- Aux parents qui veulent voir grandir leur enfant trop vite, **Pierre Delion**

EXTRAIT : LETTRE OUVERTE



À toi qui viens d'avoir un enfant,

Dans l'imaginaire collectif, les parents devraient être heureux, fous d'amour et dévoués pour leur nouveau-né, tout en étant reposés et prêts à repartir dans la vie active au bout de quelques semaines à peine. Comme si le fait de mettre au monde un enfant était une transition passive de la vie, comme s'il suffisait que les parents soient là, préparés (plus ou moins) et que tout allait se dérouler devant leurs yeux avec une fluidité déconcertante.

Ce qui est déconcertant pour un parent, c'est surtout de se confronter à la vie qui arrive, avec toute son ambivalence, son lot de surprises et d'imprévus, de déceptions et de découvertes : accueillir un enfant qu'on a tant attendu et qui nous semble si étranger, voir son corps se transformer au-delà de ce qu'on avait imaginé, se sentir submergé-e par les émotions, notamment celles qui nous semblent déplacées, douter de ses capacités de parent, culpabiliser, chercher sa nouvelle place au sein de sa famille, de son couple, de ses amitiés ou au travail, remettre en question des pans entiers de sa vie, se comparer, se sentir perdu-e au milieu des injonctions, se découvrir une force insoupçonnée... ou tout l'inverse !

Quelle que soit ton expérience, elle est légitime et très certainement partagée par d'autres parents, n'en déplaise aux modèles véhiculés. Tu as le droit d'être considéré-e et soutenu-e, sans avoir à te cacher d'être parfaitement imparfait-e.

Cette lettre est une invitation à te rappeler que tu peux prendre soin de toi avec la même douceur que tu portes à ton enfant ; te reposer avec la même intensité que tu mets dans ton travail de parent ; que tu as le droit d'apprendre chaque jour, de demander de l'aide, de te tromper, de douter, d'ajuster, de pleurer et d'aimer encore mieux.

Nous invitons le monde contemporain à se souvenir que c'est en s'occupant des parents d'aujourd'hui avec humanité que nous prenons soin des enfants et des citoyens de demain.

Carole Solbès, Maëlle Aubert, Marielle Bazard, Zoé Husson
Atrices de l'ouvrage *Le carnet de mon post-partum*

EXTRAIT : LETTRE OUVERTE



Chers amis parents,

Comme vous probablement, j'aime regarder des séries télé, consulter mes mails, les messages de mes amis sur WhatsApp, découvrir l'actualité sur les réseaux sociaux et éventuellement y intervenir. Mais je me suis aperçu que l'arrivée d'un jeune enfant dans ma vie m'avait obligé à envisager tout cela autrement. Pas à m'en priver, heureusement, mais à séparer les moments où je décide de me consacrer à mes outils numériques, de ceux où je décide de me consacrer à mes enfants. Parce que plus ils sont jeunes, plus ils ont besoin que nous soyons disponibles pour eux afin qu'ils puissent développer non seulement leur langage et leurs capacités de communication, mais aussi leurs sensorialités et leurs motricités en se sentant encouragés par nous.

C'est pourquoi, aujourd'hui, les experts ne disent plus comme il y a dix ans que « chaque minute passée devant un écran par un jeune enfant lui est ôtée pour son développement ». C'est le défaut de stimulations variées qui entrave le développement de l'enfant bien plus que les écrans eux-mêmes. C'est de notre attention et de notre disponibilité dont nos enfants ont besoin. D'ailleurs, le fait de prendre les repas sans télé est associé à de meilleurs scores de développement à 2 ans, 3 ans et demi et 5 ans, tout simplement parce que ces moments deviennent l'occasion d'échanges !

Quant à nos smartphones, évitons aussi de les utiliser quand nous interagissons avec notre bébé. Il peut facilement se sentir délaissé. Il vaut bien mieux être disponible pour lui pendant le peu de temps où il est éveillé, et attendre qu'il soit couché pour nous adonner à nos outils numériques. En plus, il n'en sera à son tour que mieux disponible pour nous, y compris quand il sera un adolescent et peut-être même un adulte. En revanche, si nous nous adressons toujours à lui en regardant notre smartphone, ne nous étonnons pas qu'il fasse pareil avec nous plus tard ! Partout où il y a un écran, il faut créer du lien social et affectif de proximité.

Serge Tisseron

Auteur de l'ouvrage *3-6-9-12+ Apprivoiser les écrans et grandir*